

Με την Συνεργασία



Με την Υποστήριξη



Χορηγοί Επικοινωνίας



WWW.PCCI.GR



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΖΩΗ



Σάββατο 5 Ιουνίου, κήπος Π. Δημαρχείο Ποσειδωνίας

- 09.30-10.00** Καλωσόρισμα από την Πρόεδρο Οργανωτικής Επιτροπής κ. **Δασκαλάκη Υρώ**. Έναρξη-Χαιρετισμοί.
- 10.00-10.10** **Γρηγοράκης Δημήτριος - Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου - Πρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας** <Διατροφή και ψυχική υγεία>.
- 10.10-10.20** **Χανιώτης Δημήτριος-Καθηγητής Ιατρικής-Πρόεδρος Σχολής Υγείας και Πρόνοιας Πανεπιστημίου Δ.Αττικής** <Κίνδυνοι για την υγεία των αθλουμένων>.
- 10.10-10.20** **Κραβαριώτη Βιργινία-Χάλικνη Ολυμπιονίκης Ιστιοπλοΐας -Αντιπρόεδρος Ένωσης Συμμετασχόντων Ολυμπιακών Αγώνων** <Ευεργετικές Επιδράσεις της Άσκησης >.
- 10.30-10.40** **Αλιφιεράκης Εμμανουήλ-Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Μπολώνια-Ειδικός Καρδιολόγος-Ερευνητής** <Απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις για την άθληση>.
- 10.40-11.00** Ερωτήσεις-Συμπεράσματα.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΡΟΜΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ & ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΣΥΡΟΥ

Ηγούνται οι Ολυμπιονίκες:

Ευη Μωραιτίδου
Βιργινία Κραβαριώτη
Νίκη Μπακογιάννη
Νέρυ Νιαγκουάρα
Μαγγανάς Δημήτρης

Παγκοσμιονίκες:

Καρπαθάκη Μαρία
Αντώνης Μπουγιούρης

Δυναμικό δρομικό δρώμενο 3.200 χλμ κατά μήκος της παραλίας Ερμούπολης με τερματισμό και τελετή στο Δημαρχείο.

Ενδιάμεσα επίδειξη των σκαφών του Ναυτικού ομίλου στο λιμάνι.

Μεταφορά Ελληνικής σημαίας και τελετή στην είσοδο Δημαρχείου.

Υπό την Αιγίδα



Οργανωτική Επιτροπή

Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC NUTRITIONISTS SOCIETY